



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

## ÉTLAP OKTÓBER 2024. -ES ÉVRE

<p>KEDD 2024.10.01.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4</b>, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><b><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u></b></p> <p>FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>SZERDA 2024.10.02.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4</b>, <b>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4</b></p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u></b></p> <p>MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, OLAJ, PETREZSELYEM, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZTA</p> <p><b><u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS</u></b></p> <p>LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.10.03.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, TÚRÓKRÉM TEJFŐLEL-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4</b>, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u></b></p> <p>TESZTA, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>
<p>PÉNTEK 2024.10.04.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJBE RIZSA-1</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-4</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- MEGGYES TEKERCs-4</p>	<p><b><u>TEJBE RIZSA</u></b></p> <p>TEJ, RIZSA, CUKOR, KAKAÓPOR</p> <p><b><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></b></p> <p>ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>HÉTFŐ 2024.10.07.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYER-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>GYUVECS SERTÉSHÚSSAL</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><b><u>GYUVECS SERTÉSHÚSSAL</u></b></p> <p>GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, SERTÉSHÚS, RIZS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY</p>
<p>KEDD 2024.10.08.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, HAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4</b>, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u></b></p> <p>FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>SZERDA 2024.10.09.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4</b>, PITE- <b>1,3,4</b></p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><b><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></b></p> <p>MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA</p> <p><b><u>PITE</u></b></p> <p>LISZT, JOGHURT, TOJÁS, FRISS TÚRÓ, OLAJ, CSIRKE SZALÁMI, SAVANYÚ UBORKA, SÓ, SÜTŐPOR, SZÓDABIKARBÓNA</p>

<p>CSÜTÖRTÖK 2024.10.10.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u></b></p> <p>SERTÉSHÚS, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KRUMPLI</p>
<p>PÉNTEK 2024.10.11.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4, KRUMPLIFŐZELEK-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u></b></p> <p>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><b><u>KRUMPLIFŐZELEK</u></b></p> <p>KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, ÉTELIZESITŐ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ</p>
<p>HÉTFŐ 2024.10.14.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><b><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></b></p> <p>ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, KAPOR</p>
<p>KEDD 2024.10.15.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- CSIRKE AJMOKÁC-1,4, TÉSZTA-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>CSIRKE AJMOKÁC</u></b></p> <p>CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, LISZT, FOKHAGYMA, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PETREZSELYEM</p> <p><b><u>TÉSZTA</u></b></p> <p>TESZTA, OLAJ, SÓ</p>
<p>SZERDA 2024.10.16.</p> <p><u>REGGELI</u>-ALUDDT TEJ-1, TRAPISTA SAJT-1, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u></b></p> <p>MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZTA</p> <p><b><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u></b></p> <p>TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.10.17.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, HAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- MARHAGULYÁS TÉSZTÁVAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-ČAR NA DAR-2,4, TEJ-1</p>	<p><b><u>MARHAGULYÁS</u></b></p> <p>MARHAHÚS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, CUKOR, FOGHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, LISZT, ÉTELIZESITŐ, GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, PETREZSELYEM</p> <p><b><u>TÉSZTA</u></b></p> <p>TÉSZTA, OLAJ, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2024.10.18.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>SÜLT CSIRKECOMB</u></b></p> <p>CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><b><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u></b></p> <p>SÁRGARÉPA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ</p>

<p>HÉTFŐ 2024.10.21.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TONHAL, HAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, PETREZSELYEM</p>
<p>KEDD 2024.10.22.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4</p> <p>KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u></p> <p>SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT, PARADICSOM SÚRITMÉNY, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></p> <p>KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>SZERDA 2024.10.23.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA</p> <p><u>KAKAÓS KALÁCS</u></p> <p>LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.10.24.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- SAJTOS TEKERCSE-1,4</p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>KÁPOSZTA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>
<p>PÉNTEK 2024.10.25.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><u>FASIR</u></p> <p>SERTÉSHÚS, KENYÉR, TOJÁS, FOKHAGYMA, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SPENÓTFŐZELÉK</u></p> <p>SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ, CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>HÉTFŐ 2024.10.28.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- CSIRKE MEDÁL SAJTAL-3,4, RIZI-BIZI, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKE MEDÁL SAJTAL</u></p> <p>PANIROZOTT CSIRKE MEDÁL,OLAJ</p> <p><u>RIZI-BIZI</u></p> <p>RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, PETREZSELYEM</p>
<p>KEDD 2024.10.29.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA,TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SÚRÚBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>SÚRÚBAB SZALONNÁVAL</u></p> <p>FEHÉR BAB, SZALONA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>

<p>SZERDA 2024.10.30.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4,</p> <p>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, PETREZSELYEM, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZTA</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS</u></p> <p>LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.10.31.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>TESZTA, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>

ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK,  
2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK